

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 20 октября 2022г

| | Наименование | Выход |
|---------------|-------------------------|-------|
| Завтрак | Каша молочная ячневая | 150 |
| | Кофейный напиток | 150 |
| | Бутерброд с маслом | 35/5 |
| | | |
| 2 завтрак | | |
| | Яблоки | 150 |
| Обед | | |
| | Салат из моркови | 40 |
| | Суп рыбный с картофелем | 150 |
| | Ленивые голубцы | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| | | |
| Уплот.полдник | Ряженка | 150 |
| | Булочка сдобная | 120 |
| | Чай сладкий | 150 |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 20 октября 2022г

| | Наименование | Выход |
|---------------|-------------------------|-------|
| Завтрак | Каша молочная ячневая | 200 |
| | Кофейный напиток | 180 |
| | Бутерброд с маслом | 45/5 |
| | | |
| 2 завтрак | | |
| | Яблоки | 150 |
| Обед | | |
| | Салат из моркови | 60 |
| | Суп рыбный с картофелем | 200 |
| | Ленивые голубцы | 200 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | | |
| Уплот.полдник | Ряженка | 150 |
| | Булочка сдобная | 80 |
| | Чай сладкий | 180 |