

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 20 октября 2022г

Хисамова А.М.



	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная ячневая	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом	35/5
2 завтрак		
	Яблоки	150
Обед		
	Салат из моркови	40
	Суп рыбный с картофелем	150
	Ленивые голубцы	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник		
	Ряженка	150
	Булочка сдобная	120
	Чай сладкий	150

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 20 октября 2022г

Хисамова А.М.



	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная ячневая	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом	45/5
2 завтрак	Яблоки	150
Обед		
	Салат из моркови	60
	Суп рыбный с картофелем	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник		
	Ряженка	150
	Булочка сдобная	80
	Чай сладкий	180